

好きになる性別のこと
自分の性別の認識のこと

相談してみませんか

性的マイノリティ

相談案内



彩の国 埼玉県

埼玉県マスコット
コバトン&さいたまっち



埼玉県 県民生活部 人権・男女共同参画課
電話:048-830-2927 FAX:048-830-4755

話して
みませんか

自分が**性的マイノリティ当事者**であるかよくわからない
身近な人が**好きになる性**や**自分の性別**に悩んでいる
誰にも打ち明けられなかった想いを聞いてほしい

埼玉県にじいろ県民相談

埼玉県人権・男女共同参画課

- 埼玉県在住、在学及び在勤している方が相談できます
- 相談料無料(通話料・通信料はかかります)

ナビダイヤル

☎ **0570-022-282**

毎週土曜(年末年始除く)
18:00～22:00(最終受付21:30)

チャット



LINE公式アカウント
埼玉県にじいろ県民相談



右の二次元コードを読み込むか、
LINEアプリで
【埼玉県にじいろ県民相談】を
検索し、登録すると相談できます
<https://lin.ee/506boFK>



バーチャル埼玉相談室(メタバース/仮想空間)での相談もスタート!

詳細はこちら⇒ <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0303/lgbtq/kenmin-soudan.html>

よりそいホットライン

一般社団法人社会的包括サポートセンター

- どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、
一緒に解決する方法を探します
- 相談料・通話料無料

☎ **0120-279-338**

ガイダンスにそって#4を押す

電話受付 24時間365日

チャット



よりそいホットラインチャット
<https://comarigoto.jp/>

- アウティング、性別の違和感、
カミングアウトなど性的指向や
性自認などで お困りの方



チャット受付 24時間
返答は月・金・日曜16:00～22:00

LGBT法律相談

埼玉弁護士会

- 当事者はもちろん、家族、雇用主、担任教師なども相談できます
- 匿名OK、事前予約不要・相談料無料

☎ **048-861-0901**

毎月第1・第3水曜(祝日・年末年始を除く)
10:00～12:00／13:00～16:00

以下の相談窓口は専門の相談窓口ではありませんが、御相談に応じています

DVに関する
相談

☎ 048-600-3700

さまざま
悩み相談

☎ 048-600-3800

月・火・水・金・土曜 9:30～20:30
日曜・祝・休日 9:30～17:00
(木曜・年末年始除く)

埼玉県男女共同参画推進センター
(With You さいたま)

埼玉県こころの電話
こころの健康や悩みに
関する相談
(さいたま市の方を除く)

☎ 048-723-1447

精神保健に関する相談
(さいたま市の方を除く)

☎ 048-723-6811

月～金曜 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)

埼玉県立精神保健福祉センター

県内の小・中・高校生・青少年(原則18歳までの相談
いじめ、不登校、学校生活、性格、行動などの相談

電話受付:24時間365日
メール確認・返信:平日9:00～17:00
埼玉県立総合教育センター

子供用

☎ #7300または0120-86-3192

保護者用

☎ 048-556-0874
✉ soudan@spec.ed.jp

